**Skolehelsetjenesten!**

Helsesykepleier Kristine Aarreberg Lofthus er på skolen tirsdag og onsdag i skoletiden.

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud, det er gratis og foreldre, elever og lærere kan ta kontakt. Vi jobber for å fremme trivsel, fysisk og psykisk helse, vi gir veiledning og tilbyr oppfølging ved behov. Vi samarbeider bredt tverrfaglig og kan hjelpe med å finne veien videre. Helsesykepleier har åpen dør for alle elever.   
  
Skolehelsetjenesten - Dette gjør vi:

1. Klasse: Skolestartundersøkelse
2. Klasse: Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP - IPV)
3. Klasse: Måling av høyde og vekt
4. Klasse: Pubertetsundervisning + Vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR)
5. klasse: Vaksine mot humant papilloma virus (HVP)

* Arrangere grupper i samarbeid med skolen, for eksempel jentegrupper og guttegrupper der vi tar opp ulike temaer (feks: mobbing, nettvett, trivsel o.l)

Hva kan man snakke med helsesykepleier om?

* Trivsel på skolen/hjemme
* Følelser
* Søvn
* Kosthold og aktivitet
* Nettvett
* Mobbing
* Pubertet
* Selvfølelse og selvtillit
* Venner
* Samlivsbrudd
* Fysisk sykdom
* Psykisk sykdom
* Tap og sorg

Mail: [krlo2@karmoy.kommune.no](mailto:krlo2@karmoy.kommune.no)

Tlf: 940 24 527 (hverdager 08:30- 15:30)

